

# **BOTTIN**

# **D'ORGANISMES**

# TABLE DES MATIÈRES

## ITINÉRANCE

Accueil Bonneau.....	1
Armée du salut .....	1
Auberge Antre-temps .....	1
Auberge du cœur tournant.....	2
Auberge Madelaine.....	2
Bon dieu dans la rue – chez pops .....	2
Carrefour des femmes d’Anjou .....	3
Centre Naha.....	3
Chaînon (le) .....	3
Chez doris .....	4
Corbeille (la) .....	4
Dîners Saint-louis.....	4
Entraide chez nous (l’) .....	5
Face à face .....	5
L’itinéraire.....	5
L’auberge communautaire du sud-ouest.....	6
LMPY.....	6
Logifem.....	6
Logis Rose-virginie .....	7
Maison de la famille Lemoyne .....	7
Maison du père .....	7
Maison Margurite .....	8
Mission Bon accueil .....	8
Mission Old Brewery .....	8
Maison Adrinanna .....	9
Maison Aurore .....	9
Maison Benoît Labre.....	9
Flora Tristan.....	10
Maison Tangente.....	10
Mission du Grand Berger.....	10
Multifcaf .....	11
Pas de la rue .....	11
Passages.....	11
Pause-famille.....	12
Plein Milieu .....	12
Présence Compassion .....	12
Porte ouverte.....	13
Projets autochtones du Québec.....	13
Projet Harmonie .....	13
Refuge des jeunes de Montréal .....	14
Rue des femmes.....	14
Sac-à-dos .....	14

Saint-Barnabé (cap) .....	15
Table Ronde.....	15
Traversée (centre) .....	15
YMCA .....	16

## **JEUNESSE ET FAMILLE**

À deux mains.....	18
Baobab.....	18
Carrefour Parenfants.....	18
Dauphin.....	19
Diapason Jeunesse.....	19
Entre parents.....	19
Famille à cœur .....	20
Groupe de recherche et d'intervention psychosocial.....	20
Institut Pacifique.....	20
Je passe partout.....	21
Joujouthèque.....	21
Maison de la famille (Saint-Léonard) .....	21
Maison de quartier de Fabreville.....	22
Maison des familles de Mercier-Est.....	22
Maison Tremplin.....	22
Pitchou.....	23
Ruelle de l'avenir.....	23
Sourire sans fin.....	23
Toujours ensemble.....	24
Trajet.....	24
Sem-Connection.....	24

## **JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS**

AFPAD.....	26
Société Saint-Vincent de Paul.....	26
COCQ-SIDA.....	26

## **SANTÉ MENTALE**

Abri Rive-Sud.....	28
Centre Booth.....	28
Institut universitaire en santé mentale Douglas.....	28
Le grand chemin.....	29
Les amis de la santé mentale.....	29
Maison l'Exode.....	29
Maison Pharillon.....	30
Portage .....	30
Suicide action .....	30

## **SOUTIEN PSYCHOSOCIAL**

Accueil liaison pour arrivants.....	32
Almage .....	32
Auberge Shalon .....	32
Centre des femmes (Rivières-Des-Prairies) .....	33
Chez nous.....	33

Contactivity Center.....	33
Évasion.....	34
Fonction de la visite.....	34
Grand frères/Grande sœurs du Grand Montréal.....	34
Le Centre des femmes de Montréal.....	35
Les petits frères.....	35
Les princes de la rue.....	35
Madame prend congé.....	36
Maison Dauphine.....	36
Maison de Jonathan.....	36
Maison d’Haïti.....	37
Maison Dominique.....	37
Maison Hérelle.....	37
Maison l’Esther.....	38
Ometz.....	38
Petite-côte .....	38
Point de repères.....	39
Porte jaune .....	39
Promis.....	39
Quartier des femmes.....	40
Relance .....	40
Rézo .....	40
Tel-Ainé.....	41
Trac .....	41
Centre de réadaptation de l’Ouest de Montréal.....	41

***\*Prenez note que les organismes dont le nom est surligné en noir se situent à l’extérieur de l’île de Montréal.***

# ITINÉRANCE

# ACCUEIL BONNEAU

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<https://www.accueilbonneau.com/#/benevole/>

514-845-3906

Info@accueilbonneau.com

427, rue de la Commune Est, Montréal (Québec) H2Y 1J4

L'**Accueil Bonneau** est un organisme à but non lucratif créé en 1877 dont la mission est d'accueillir la personne en situation ou à risque d'itinérance en l'accompagnant au quotidien dans la réponse à ses besoins essentiels et la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être.

# ARMÉE DU SALUT

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://arreedusalut.ca/benevolat-aupres-de-larmee-du-salut/>

514-934-5615

1620 Rue Notre-Dame Ouest, Montréal, QC H3J 1M1 (plusieurs adresses)

L'**Armée du Salut** offre un gîte d'urgence, des consultations et service d'urgence, de l'hébergement à court terme, du soutien et de l'orientation

# AUBERGE ANTRE-TEMPS

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://antre-temps.org/les-benevoles/>

450-651-0125

admin@antre-temps.org

950 boul. Roland-Therrien, Longueuil (Qc), J4J 5H3

Favoriser l'autonomie et l'intégration sociale des jeunes en difficulté de 16 à 21 ans en rupture avec leur famille, isolés, défavorisés et sans-abri, afin de les aider à réorienter leur vie et à atteindre leurs objectifs.

## AUBERGE DU CŒUR LE TOURNANT

INITÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<https://www.aubergeletournant.org/blank-uqnf6>

514-523-2157

[tournant@aubergeletournant.org](mailto:tournant@aubergeletournant.org)

1775 Rue Wolfe, Montréal, QC H2L 3J9

Les activités de l'**Auberge du cœur le Tournant** s'inscrivent depuis les tous débuts dans ce qu'il est convenu d'appeler l'action communautaire autonome. Fondamentalement, les efforts de l'organisme visent à améliorer les conditions de vie immédiates des jeunes sans abri et à prévenir une aggravation de leur situation.

## AUBERGE MADELAINE

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.aubergemadeleine.org/index.php/un-geste-un-don/>

514-597-1303

[administration@aubergemadeleine.org](mailto:administration@aubergemadeleine.org)

60118 Saint-Denis, Montréal (Qc), H2J 4E1

Fondée en 1983, l'**Auberge Madeleine** a pour mission d'accueillir, d'héberger et de supporter des femmes seules en situation d'itinérance âgées de 18 ans et plus.

## BON DIEU DANS LA RUE - CHEZ POPS (LE)

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<https://danslarue.org/impliquez-vous/opportunités-benevolat/>

514-526-7677

[centredejour@danslarue.org](mailto:centredejour@danslarue.org)

1662, rue OntarioEst, Ville-Marie, Montréal (Québec) H2L 1S7

Fondé par le Père Emmett Johns « Pops » en 1988, **Le Bon Dieu dans la rue** vient en aide aux jeunes sans-abri ou en situation précaire. Avec dévouement, empathie et respect, et grâce au soutien de la communauté, nous veillons à leurs besoins immédiats et travaillons avec eux afin qu'ils puissent acquérir les compétences et les ressources nécessaires pour mener une vie plus autonome et plus enrichissante.

# CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<http://www.cfanjou.ca/contact/>  
514-351-7974  
visibilite@cfanjour.ca  
8664 Chaumont, Anjou, Québec H1K 1N5

Améliorer la qualité de vie, briser l'isolement et favoriser l'autonomie sociale, économique et affective des femmes du quartier Anjou et de ses environs.

## CENTRE NAHA

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.centrenaha.org/benevolat/>  
514-259-9962  
centre@centrenaha.org.  
5995 rue Hochelaga, Montréal (Qc), H1N 1X3

Le **Centre NAHA** vient en aide aux hommes en difficultés ayant vécu des problèmes d'itinérance ou à risque d'itinérance qui peuvent découler de problèmes de santé mentale, de séparations difficiles ou tout autres situations de précarité sociale.

## CHAÎNON (LE)

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.lechainon.org/fr/devenez-benevole>  
514-845-0151  
benevolat@lechainon.org.  
4373 Avenue de l'Esplanade, Montréal, QC H2W 1T2

Depuis le premier jour, le bénévolat constitue une ressource indispensable au **Chaînon**, une présence essentielle auprès des femmes en difficulté.

## **CHEZ DORIS**

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<http://www.chezdoris.org/impliquez-vous/benevolat/>  
514-937-2341, poste 238  
joelle.michaud@chezdoris.org  
1430 Rue Chomedey, Montréal, QC H3H 2A7

Milieu de vie respectueux et discret pour les femmes en difficulté et itinérantes de 18 ans et plus

## **CORBEILLE (LA)**

ITINÉRANCE  
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

<http://www.lacorbeillebc.org/>  
514-856-0838  
info@lacorbeillebc.org  
5090 rue Dudemaine, Montréal (Qc), H4J 1N6

Communautaire : aide alimentaire auprès des personnes défavorisées par le biais de notre épicerie communautaire Le Magasin d'Émilie, repas dans les écoles primaires du secteur aux enfants admissibles à la mesure alimentaire, programmes visant à renforcer la prise en charge, la mise en mouvement et l'autonomie.

## **DÎNERS SAINT-LOUIS**

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<https://diners-st-louis.org/wp/contribuer/benevolat/>  
514-521-8619  
info@diners-st-louis.org  
1818 Rue Gilford, Montréal, QC H2H 1G5

Dîners St-Louis est un organisme communautaire qui dessert depuis 1983 les jeunes de 18 à 30 ans itinérants ou marginalisés du Plateau-Mont-Royal et des quartiers avoisinants.

## ENTRAIDE CHEZ NOUS (L')

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<http://entraidecheznous.org/2014/12/21/agir-avec-lentraide/#benevolat>  
450-468-1726  
entraide.chez.nous@bellnet.ca  
155 rue Brodeur, Longueuil (Qc), J4J 2S3

Améliorer la qualité de vie, l'autonomie et l'intégration sociale de la population défavorisée de Longueuil-Est en intervenant en sécurité alimentaire et en misant sur l'entraide et la participation à la vie communautaire.

## FACE À FACE

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<http://faceafacemontreal.org/fr/benevoles/>  
514-934-4546  
coordinator@faceafacemontreal.org  
980 St Antoine West Suite 101B, Montreal (Quebec) H3C 1A8

Au service de la communauté depuis 1982, le **Centre d'Écoute et d'Intervention Face à Face** est un organisme communautaire à but non lucratif dont la mission est de venir en aide aux personnes dans le besoin. Notre engagement en faveur de la justice sociale et notre approche communautaire de la résolution de problèmes nous permet d'offrir des services immédiats et de première ligne efficaces.

## L'ITINÉRAIRE

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<https://itineraire.ca/s-impliquer>  
514-597-0238  
courrier@itineraire.ca  
2101 rue Sainte-Catherine E, Montréal, Qc, H2K 2H9

Le Groupe communautaire **L'itinéraire** s'est donné pour mission d'accompagner des personnes marginalisées, exclues du marché traditionnel du travail, ayant connu l'itinérance, la dépendance, ou souffrant de problèmes de santé mentale. Au fil des ans, environ 2500 personnes ont amélioré leur qualité de vie par la rédaction et la vente du journal de rue.

# L'AUBERGE COMMUNAUTAIRE DU SUD-OUEST

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://dev.laubergecommunautaire.org/devenir-benevole/>

514-768-4774

[association.auberge@videotron.ca](mailto:association.auberge@videotron.ca)

5947 Boulevard Monk, Montréal, QC H4E 3H5

Notre mission est de lutter contre la pauvreté la désaffiliation sociale et le mal de vivre des jeunes sans-abri.

## LMPY

ITINÉRANCE  
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

<http://www.lmpy.ca/benevole.html>

514-935-9846

[slavigne@lmpy.ca](mailto:slavigne@lmpy.ca)

2221 Coleraine, Montréal (Qc), H3K 1S2

**La Maison du Partage d'Youville (LMPY)** est un organisme communautaire. LMPY offre des services de dépannage, des activités socioéducatives, un lieu de participation et d'implication aux personnes seules et aux familles démunies des quartiers du Sud-Ouest de Montréal.

## LOGIFEM

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://logifem.org/fr/simpliquer/>

514-939-3172

[info@logifem.org](mailto:info@logifem.org)

151 Atwater, Montréal, Québec, H3J 2Z6

**Logifem** offre de l'hébergement et du soutien aux femmes avec ou sans enfants à Montréal. Notre vision est d'être une force de transformation dans la vie des femmes en difficulté.

## LOGIS ROSE-VIRGINIE

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://logifem.org/fr/simpliquer/>  
514-939-3172  
info@logifem.org  
151 Atwater, Montréal, Québec, H3J 2Z6

**Logifem** offre de l'hébergement et du soutien aux femmes avec ou sans enfants à Montréal. Notre vision est d'être une force de transformation dans la vie des femmes en difficulté.

## MAISON DE LA FAMILLE LEMOYNE

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<http://www.maisondelafamillemoynne.org/devenez-beacuteneacutevole.html>  
450-465-3571  
mfl@bellnet.ca  
1882, rue Saint-Georges, bureau 503, Longueuil (Qc), J4P 3J4

Offrir un lieu d'appartenance et d'entraide aux familles fragilisées de LeMoynne et des villes environnantes afin d'améliorer leurs conditions de vie, briser leur isolement, favoriser la relation parents-enfants et améliorer le développement global de l'enfant.

## MAISON DU PÈRE

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<https://www.maisondupere.org/benevolat>  
514-843-3739  
jads@maisondupere.org  
550 Boulevard René-Lévesque E, Montréal, QC H2L 2L3

Présente à Montréal depuis plus de 40 ans, **la Maison du Père** est beaucoup plus qu'un refuge pour les hommes sans-abri de 25 ans et plus. En plus d'offrir un gîte, des repas, des soins d'hygiène et un vestiaire, son équipe s'efforce, jour après jour, d'offrir aux hommes qui le désirent l'appui nécessaire pour sortir de l'itinérance par ses programmes de réinsertion et d'accompagnement social.

## MAISON MARGUERITE

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<https://maisonmarguerite.com/activites/>  
514-932-2250 poste 104  
sonia.minaya@maisonmarguerite.com  
CSP Saint-Denis, Casier postal 60116 , Montréal (Qc) H2J AE1

La **Maison Marguerite** a été fondée en 1977 pour accueillir inconditionnellement les femmes les plus démunies. Encore aujourd'hui, cette mission se poursuit et inclut sans se restreindre à : Accueillir et donner des services d'hébergement temporaire, nourrir et généralement aider et assister par tous les moyens et de toutes les manières, la réinsertion sociale des femmes seules, des femmes sans abri, des femmes violentées et en difficulté.

## MISSION BON ACCUEIL

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.pausefamille.ca/donner-du-temps--p1507.html>  
514-523-5288  
benevole@missionba.com  
4755 Rue Acorn, Montréal, QC H4C 3L6

Depuis 1892, **Mission Bon Accueil** est au service des Montréalais dans le besoin et fournit du soutien et des soins aux hommes, aux femmes, aux jeunes, aux enfants et aux familles. Une personne à la fois.

## MISSION OLD BREWERY

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<http://www.oldbrewerymission.ca/fr/impliquez-vous/faites-du-benevolat/>  
514 866-6591 poste 0  
pvandenbosch@missionoldbrewery.ca  
915 Rue Clark, Montréal, QC H2Z 1J8

Fondée en 1889, la **Mission Old Brewery** est la plus grande ressource pour hommes sans-abri au **Québec** et ainsi que la plus grande pour femmes sans-abri au **Canada**. La Mission a pour but d'aider les personnes itinérantes à sortir de la rue en misant sur les programmes de transition, les services adaptés en santé physique et mentale, l'accès au logement abordable, la sensibilisation et l'acquisition de connaissances.

## **MAISON ADRINANNA**

ITINÉRANCE  
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

<http://maisons-adrianna.org/benevoles/>  
514-597-0404  
[info@maisons-adrianna.org](mailto:info@maisons-adrianna.org)  
2500 Ste-Catherine Est, Montréal (Coin Iberville)

Améliorer la qualité de vie et de venir en aide aux plus démunis du quartier principalement en ce qui concerne la sécurité alimentaire; Développer des services qui répondent aux besoins des familles; Contribuer à la réinsertion sociale par le biais des travaux communautaire.

---

---

## **MAISON AURORE**

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<http://maisonaurore.org/engager/collaborateurs-benevoles/>  
514-527-9075  
[info@maisonaurore.org](mailto:info@maisonaurore.org)  
4816 rue Garnier, Montréal (Qc), H2J 4B4

Accueillir, rassembler et accompagner les personnes du Plateau Mont-Royal afin d'améliorer leurs conditions de vie et leur milieu.

---

---

## **MAISON BENOÎT LABRE**

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<http://logisrosevirginie.org/nouvelles/emplois-stages-benevoles/>  
514-937-5973  
[info@benedictlabre.org](mailto:info@benedictlabre.org)  
308 rue Young, Montréal, Québec, H3C 2G2

Les personnes en situation d'itinérance sont en nombre grandissant dans les arrondissements en périphérie du centre-ville de Montréal. Depuis 65 ans, La Maison Benoit Labre offre des services de première ligne dont un espace de centre de jour, des repas, des dépannages alimentaires et des douches.

## **MAISON FLORA TRISTAN**

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.maisonfloratristan.com/>  
514-939-3463  
[admin@maisonfloratristan.com](mailto:admin@maisonfloratristan.com)

La **Maison Flora Tristan** offre des services d'aide et d'hébergement d'urgence puis de transition (de 1<sup>re</sup> et de 2<sup>e</sup> étape) pour les femmes issues de toutes les communautés culturelles victimes de violence conjugale et leurs enfants. En plus des 16 places en urgence et des services post-hébergement, elle offre des services d'hébergement de 2<sup>e</sup> étape, soit des logements transitoires, pour permettre aux femmes de retrouver en toute sécurité leur autonomie.

---

---

## **MAISON TANGENTE**

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://maisontangente.qc.ca/index.php?page=conseil-administration-et-benevoles>  
514-252-1837  
[maisontangente@sympatico.ca](mailto:maisontangente@sympatico.ca)  
1481 Avenue Desjardins, Montréal, QC H1V

Notre mission est d'accueillir, de soutenir et d'accompagner les jeunes adultes en difficulté dans leur progression vers l'autonomie (faculté de choisir et d'agir par soi-même), l'indépendance (matérielle et économique) et la responsabilisation. Et ce, dans le respect de leurs valeurs, leurs intérêts et leur dignité.

---

---

## **MISSION DU GRAND BERGER**

ITINÉRANCE  
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

<https://www.missiongrandberger.com/aider>  
514-933-9608  
[demunis@missiongrandberger.com](mailto:demunis@missiongrandberger.com)  
2510, rue Centre, Montréal (Qc), H3K 1J8

Le but de la Mission est d'aider et de répondre à tous ces besoins essentiels. Depuis 1990, notre organisme sans but lucratif situé à Pointe Saint Charles de Montréal, offre des repas chauds, maintient une banque alimentaire et un magasin communautaire.

## MULTICAF

ITINÉRANCE  
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

<http://multicaf.org/fr/organisme/support/>  
514-733-0554

3600 avenue Barclay (bureau 320), Montréal, Québec, H4S 1K5

**MultiCaf** est un organisme de lutte à la pauvreté qui inscrit son action dans l'amélioration des conditions de vie et l'atteinte de la sécurité alimentaire de toutes les personnes à faible revenu de son territoire.

---

---

## PAS DE LA RUE

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<http://pasedelarue.org/benevolat/>  
514-526-1699

[benevolat@pasedelarue.org](mailto:benevolat@pasedelarue.org)  
1575 Boulevard René-Lévesque E, Montréal, QC H2L 4K1

La mission du **PAS de la rue** est d'accueillir, de soutenir et d'encourager toute personne âgée de 55 ans et plus, sans domicile fixe ou en situation de grave précarité, dans une perspective de stabilisation et de réinsertion.

---

---

## PASSAGES

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.maisonpassages.com/impliquez-vous/donnez-de-votre-temps/>  
514-875-5807 poste 24

[communaute@maisonpassages.com](mailto:communaute@maisonpassages.com)  
100 Boulevard René-Lévesque O, Montréal, QC H3B

Ressource d'hébergement et d'insertion sociale pour jeunes femmes en difficulté de 18 à 30 ans, **Passages** a pour mission de leur offrir un lieu d'accueil et d'hébergement et de contribuer à améliorer leurs conditions de vie, de santé et de sécurité. Nous les accompagnons dans toute démarche leur permettant de prendre du pouvoir sur leur vie.

## PAUSE-FAMILLE

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<http://www.pausefamille.ca/donner-du-temps--p1507.html>  
514-382-3224 (demandez Maikel)  
10780 rue Laverdure, bureau 105, Montréal (Qc), H3L 2L9

**Pause Famille** est un organisme communautaire autonome qui s'adresse aux familles d'Ahuntsic ayant des enfants âgés de 0 à 5 ans et plus spécifiquement aux familles aux prises avec des conditions de vie difficiles.

## PLEIN MILIEU

ITINÉRANCE  
SERVICES D'APPROCHE DANS LA RUE

<http://pleinmilieu.qc.ca/>  
514-524-3661  
[info@pleinmilieu.qc.ca](mailto:info@pleinmilieu.qc.ca)  
4677 rue St-Denis, Montréal (Qc), H2J 2L5

**Plein Milieu** est un organisme communautaire implanté dans l'arrondissement du Plateau Mont-Royal depuis 1993. Il poursuit une mission d'amélioration des conditions et de la qualité de vie des jeunes, des personnes qui utilisent des drogues et des personnes en situation d'itinérance.

## PRÉSENCE COMPASSION

ITINÉRANCE  
SERVICES D'APPROCHE DANS LA RUE

[www.presencecompassion.com](http://www.presencecompassion.com)  
514-502-9844  
[presencecompassion@hotmail.ca](mailto:presencecompassion@hotmail.ca)  
1280 Rue Berri, Montréal, QC H2L 4S6

Notre principale mission est d'intervenir auprès des personnes en situation d'itinérance, ainsi qu'auprès des ex-détenus(es) et des détenus(es) en voie de libération. Nous avons pour objectif de faciliter leur réinsertion sociale tout en améliorant leurs conditions de vie et en tenant compte des quatre dimensions humaines : physiologique, psychologique, sociale et spirituelle.

## PORTE OUVERTE

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR ET DE SOIR

<http://www.opendoortoday.org/volunteersf.html>

514-939-1970

david@opendoortoday.org

4006 Boulevard Dorchester, Westmount, QC H3Z 1T7

La **Porte ouverte** est un centre de jour qui procure des services aux sans-abris et personnes à faible revenu du centre-ville de Montréal.

## PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://www.paqc.org/fr/accueil/#!/impliquez-vous>

(514) 879-3310 Poste 200

paq.adjointe@gmail.com

169, rue de la Gauchetière Est, Montréal (Québec), H2X 1P7

La mission de **Projets Autochtones du Québec** est d'offrir un service d'hébergement et des services d'intégration sociale adaptés aux cultures des Premières Nations, des Inuits, et des Métis qui vivent des situations précaires ou en transition. Il désire favoriser le rapprochement entre les organismes autochtones et non autochtones afin d'assurer à la clientèle visée une diversité et une congruité de services qui leur conviennent.

## PROJET HARMONIE

ITINÉRANCE  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.projetharmonie.ca/>

514-872-7724

info@projetharmonie.ca

6155 rue Du Quesne, Montréal (Qc), H1M 2K6

Créer un milieu de vie accueillant et intégré à la communauté pour les résidents du HLM La Pépinière afin de les accompagner dans le développement de leur plein potentiel.

# REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://refugedesjeunes.org/fr/benevolat/>  
514.849.4221  
[refuge@refugedesjeunes.org](mailto:refuge@refugedesjeunes.org)  
1836 rue Sainte-Catherine Est, Montréal (Québec) H2K 2H3

Venir en aide à des jeunes hommes en difficulté et sans-abri de dix-sept (17) à vingt-cinq (25) ans et contribuer à améliorer leurs conditions de vie.

---

---

## RUE DES FEMMES

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://laruedesfemmes.org/node/51>  
514 284-9665, poste 248  
[evoisin@laruedesfemmes.org](mailto:evoisin@laruedesfemmes.org)  
1050, rue Jeanne-Mance, Montréal (Québec) H2Z 1L7

La **rue des Femmes** est un centre de santé relationnelle qui offre des soins curatifs et préventifs aux femmes en état d'itinérance ou à risque d'y sombrer. Nous offrons de l'hébergement et des repas mais surtout nous offrons de l'écoute, du respect et de l'amour par nos 50 intervenantes dévouées et formées selon notre modèle d'intervention et santé relationnelle.

---

---

## SAC À DOS

ITINÉRANCE  
RÉINSERTION SOCIALE

<http://le-sac-a-dos.ca/>  
514-393-9848  
[info@lesacados.org](mailto:info@lesacados.org)  
110 Rue Sainte-Catherine E, Montréal, QC H2X 1K7

Solidaire avec les personnes en situation d'itinérance, le Sac à Dos vise l'insertion sociale et économique des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être. Il favorise la participation et l'engagement, notamment par la création d'un milieu de vie et le développement de réseaux d'échanges.

## SAINT-BARNABÉ (CAP)

ITINÉRANCE  
CENTRE DE JOUR

<https://www.capstbarnabe.org/s-impliquer>  
514-251-2081  
nina.bello@capstbarnabe.org  
1475 avenue Bennett, Montréal (Qc) H1W 3R5

Le Carrefour d'alimentation et de partage **Saint-Barnabé** appuie la population d' Hochelaga-Maisonneuve dans la lutte contre la pauvreté et vise à améliorer la qualité de vie de ses habitants. Situé au cœur du quartier, le CAP offre de nombreux services tels que des ateliers d'information, de l'aide alimentaire, des repas, un répit pour femmes en difficulté, un refuge d'urgence pour hommes, un programme de logement...

---

---

## TABLE RONDE

ITINÉRANCE  
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

<https://www.accesbenevolat.org/fr/organisme/details/la-table-ronde-de-saint-leonard/50039/>  
514-955-6464  
trsl@bellnet.ca  
8180 rue Collerette, Montréal (Qc), H1P 2V5, bureau 1234

Offrir des services alternatifs au dépannage alimentaire. Créer un milieu d'appartenance, de partage et d'échange pour les personnes seules, les familles et les nouveaux arrivants

---

---

## TRAVERSÉE (CENTRE)

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<http://centrelatraversee.org/>  
514-321-4984  
rh@centrelatraversee.org  
Plusieurs points de services

La mission du **Centre La Traversée** est d'offrir un lieu d'hébergement à des personnes démunies et de favoriser leur intégration sociale. Notre organisation de service, de soutien et d'assistance repose sur des services 24 heures.

# YMCA

ITINÉRANCE  
HÉBERGEMENT

<https://www.ymcaquebec.org/fr/Devenir-benevole>

Différents numéros selon le secteur

1440 Rue Stanley, Montréal, QC H3A 1P7 (plusieurs adresses)

Nous sommes un témoin quotidien des défis auxquels nos communautés sont confrontées. Par notre action et grâce à votre générosité, nous aidons des personnes à adopter de saines habitudes de vie, à se développer et à avoir un plus grand sentiment d'appartenance envers leur communauté. Nous aidons à bâtir des quartiers forts et en santé, dynamiques et pleins de vie, où les générations se côtoient, s'engagent et se respectent, et qui réservent un accueil indéfectible aux différences.

# JEUNESSE ET FAMILLE

## À DEUX MAINS

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://headandhands.ca/fr/simpliquer/benevolat/reception/>  
514-481-0277  
info@headandhands.ca  
5833 Rue Sherbrooke Ouest, Montréal, QC H4A 1X4

Depuis 1970, **À deux mains** est voué au bien-être physique et mental des jeunes de notre communauté. Aujourd'hui, nous offrons une variété de services médicaux, sociaux, et juridiques. Notre approche est holistique, sans jugement et incorpore la réduction des méfaits.

---

---

## BAOBAB (LE)

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.baobabfamilial.org/benevolat/>  
514-734-4097 (Anne-Marie Desmarais)  
annemarie@baobabfamilial.org  
6767 chemin Côte-des-Neiges, Montréal (Qc), H3S 2T6

Le Baobab Familial est une maison des familles, un milieu de vie, un lieu de rassemblement qui favorise l'entraide, l'échange et le sentiment d'appartenance à son milieu. Nous accueillons et soutenons les familles en enrichissant leur vie familiale et communautaire dans un esprit de respect, d'intégrité et de collaboration.

---

---

## CARREFOUR PARENANTS

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<https://www.carrefourparenants.org/comment-nous-aider/>  
514-259-6127 poste 221  
info@carrefourparenants.org  
4650 rue Ontario Est, Montréal, Québec, H1V 1L2

**Carrefour Parenants** est un organisme à but non lucratif qui vise le mieux-être des familles en favorisant le développement des enfants ainsi que le soutien aux parents dans leur responsabilité parentale et leur cheminement personnel.

## **DAUPHIN (LE)**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.maisondesenfants.qc.ca/benevolat.php>  
450-978-2664  
dauphin@maisondesenfants.qc.ca  
799 rue Loranger, Laval (Québec), H7V 1Z5

Offrir aux enfants du secteur Chomedey un lieu qui favorise leur bien-être et leur épanouissement en misant sur la prévention, l'entraide et le développement global de l'enfant, tout en contribuant à l'amélioration des conditions de vie des familles du quartier.

## **DIAPASON JEUNESSE**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://diapasonjeunesse.ca/faire-du-benevolat/>  
450-668-8839  
info@diapasonjeunesse.ca  
599 rue Saint-André, Laval (Québec), H7G 3A4

Encourager et soutenir la persévérance scolaire ou le retour aux études des jeunes de 12 à 17 ans sur le territoire de Laval en favorisant l'autonomie, l'entraide, l'autodiscipline, l'estime de soi, la confiance et le respect.

## **ENTRE PARENTS**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

[http://www.entrepresents.org/benevolat\\_2.html](http://www.entrepresents.org/benevolat_2.html)  
514-329-1233  
info@entrepresents.org  
4828 boulevard Guin Est, Montréal-Nord, Québec, H1H 1G4

Améliorer la qualité de vie des familles, briser leur isolement et enrichir le rôle parental en misant sur une approche communautaire qui encourage la participation à la vie de l'organisme

# FAMILLE À CŒUR

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<https://familleacoeur.qc.ca/benevolat/>  
450-346-1734  
130, rue Saint-Georges, Saint-Jean-sur-Richelieu (Qc), J3B 2S8

Créer un lieu d'appartenance pour les familles et améliorer leur qualité de vie par la prévention et l'éducation.

## GROUPE DE RECHERCHE ET D'INTERVENTION PSYCHOSOCIAL

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

[www.gripmontreal.org](http://www.gripmontreal.org)  
514-726-4106  
[intervention@gripmontreal.org](mailto:intervention@gripmontreal.org)  
Bureau 200, Local 1, 2700 Rue Rachel E, Montréal, QC H2H 1S7

**Le GRIP Montréal** priorise des activités de proximité afin de rejoindre sa clientèle. Ainsi, sa mission s'actualise principalement par le biais de ses interventions préventives dans les milieux festifs (rave, afterhours, établissements commerciaux festifs, etc.), dans les milieux scolaires (écoles secondaires, cégeps et universités) et dans tout autre lieu fréquenté par les jeunes (maison des jeunes, organismes communautaires, etc.).

## INSTITUT PACIFIQUE

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<https://institutpacifique.com/a-propos/liens-et-partenaires/>  
514-598-1522 (Marie-Jeanne Carfagnini)  
[info@institutpacifique.com](mailto:info@institutpacifique.com)  
2901 Boulevard Gouin E, Montréal, QC H2B 1Y3

**L'Institut Pacifique** est un organisme sans but lucratif voué au développement, à la mise en œuvre et à la promotion des savoir-faire en matière de résolution de conflits et de prévention des problèmes psychosociaux, pour bâtir des milieux de vie exempts de violence et soutenir l'épanouissement psychosocial des enfants, des jeunes et des adultes.

## JE PASSE PARTOUT

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<https://jepassepartout.org/je-mimplique/benevolat/>  
514-521-8235

4731, Sainte-Catherine Est, Montréal (Qc), H1V 1Z3

Un organisme communautaire du quartier Hochelaga-Maisonneuve, l'un des quartiers les plus défavorisés de Montréal qui, en collaboration avec des écoles primaires et secondaires et des organismes du quartier, prévient le décrochage scolaire depuis 30 ans ! Chaque année, l'organisme rejoint, à travers ces 10 points de service, plus de 1000 enfants et parents en situation de difficultés diverses.

## JOUJOUTHÈQUE (LA)

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.lajoujouthequestmichel.qc.ca/devenir-benevole/>  
514-381-9974

[joujouthequestmichel@bellnet.ca](mailto:joujouthequestmichel@bellnet.ca)  
9480 rue Irène-Joly, Montréal (Qc), H1Z 4L2

Favoriser la stimulation et le développement des enfants du secteur nord-ouest de Saint-Michel afin qu'ils soient prêts à intégrer le système scolaire

## MAISON DE LA FAMILLE (SAINT-LÉONARD)

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.mdfstleonard.org/benevolat>  
514-852-6161

[mdfstleonard@bellnet.ca](mailto:mdfstleonard@bellnet.ca)  
8180 rue Collette, Montréal (Qc), H1P 2V5

La **Maison de la famille de Saint-Léonard** est un organisme communautaire famille qui œuvre à l'amélioration de la qualité de vie des familles de Saint-Léonard. Nous offrons diverses activités permettant de briser l'isolement des familles, de faire socialiser les enfants et d'outiller les parents dans leur rôle auprès de leurs enfants. Nous favorisons également la mixité culturelle et l'intégration des familles nouvellement arrivées sur le territoire de notre arrondissement.

## **MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE**

JEUNESSE ET FAMILLE

SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.mqfabreville.org/volontaires/>

450-625-5453

[mqf@cam.org](mailto:mqf@cam.org)

3031 boulevard Dagenais Ouest, Laval (Qc), H7P 1T4

Créer un milieu de vie pour les familles et les adolescents du secteur Fabreville afin d'améliorer leur qualité de vie.

## **MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST**

JEUNESSE ET FAMILLE

SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://maisondesfamilles.ca/benevolat>

514-354-6044

[info@maisondesfamille.ca](mailto:info@maisondesfamille.ca)

700 rue de Georges-Bizet, Montréal (Qc), H1L 5S9

Briser l'isolement, développer les réseaux d'entraide et créer un milieu de vie pour les familles de Mercier-Est, favoriser l'enrichissement du rôle parental, la stimulation des enfants et le renforcement des liens familiaux.

## **MAISON TREMLIN**

JEUNESSE ET FAMILLE

SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.maisontremplin.com/>

450-442-4019

[info@maisontremplin.com](mailto:info@maisontremplin.com)

267 rue Toulouse, Longueuil, Québec, J4L 4X1

Améliorer la qualité de vie des familles vulnérables de l'arrondissement du Vieux-Longueuil en encourageant la réalisation d'actions collectives locales, en soutenant le développement des enfants et l'enrichissement des habiletés parentales dans une optique de prévention, d'intégration sociale et de renforcement du potentiel des familles.

## **PITCHOU**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.pitchou.org/index.php/benevolat.html>

514-640-6200

[info@pitchou.org](mailto:info@pitchou.org)

14115 rue Prince-Arthur Est, bureau 330, Montréal (Qc), H1A 1A8

La mission du Carrefour familial les **Pitchou** en est une d'éducation et de prévention qui prend en compte le développement de la famille dans un contexte global. Les moyens utilisés sont : l'accompagnement, les rencontres individuelles et de groupes, les expériences de réussite et le soutien par les pairs. Ces moyens visent la reconnaissance et le renforcement des habiletés parentales.

## **RUELLE DE L'AVENIR**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.ruelledelavenir.org/comment-aider/devenir-benevole/>

514-525-4233

[info@ruelledelavenir.org](mailto:info@ruelledelavenir.org)

2040, rue Alexandre-DeSève Montréal (Québec) H2L 2W4

Par son action pédagogique, ses projets éducatifs intégrateurs et ses partenariats stratégiques, ruelle de l'avenir est un OBNL issu du Centre-Sud de Montréal qui mobilise les jeunes, ainsi que leur famille, dans leurs apprentissages et leur réussite scolaire.

## **SOURIRE SANS FIN**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.souriresansfin.org/temoignages/>

450-454-5747

[info@souriresansfin.org](mailto:info@souriresansfin.org)

24 rue Sainte-Famille, Saint-Rémi (Qc), J0L 2L0

Favoriser la solidarité et la prise en charge personnelle des familles et des personnes démunies du territoire de la MRC des Jardins-de-Napierville, en misant sur des activités et des services d'entraide, de soutien, de formation et d'intégration sociale.

## **TOUJOURS ENSEMBLE**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://toujoursensemble.org/devenez-benevole/>  
514-761-7867  
[info@toujoursensemble.org](mailto:info@toujoursensemble.org)  
4926, rue de Verdun, Montréal (Qc), H4G 1N3

Prévenir le décrochage scolaire des jeunes défavorisés de 6 à 17 ans de Verdun qui vivent des difficultés scolaires, familiales ou sociales, développer leur motivation, leur autonomie, leurs habiletés sociales et physiques et leur estime de soi, favoriser la sécurité alimentaire des familles démunies.

---

---

## **TRAJET**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

[www.trajetoja.org](http://www.trajetoja.org)  
514-521-2000  
[info@trajetoja.org](mailto:info@trajetoja.org)  
3566 Rue Bélanger, Montréal, QC H1X 1A7

Trajet a pour mandat de mettre en œuvre certaines mesures extrajudiciaires et peines spécifiques découlant de la LSJPA (Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents) en favorisant l'implication de l'adolescent, de la victime, des parents, des organismes et de la communauté. Il en est de même pour les ententes de travaux compensatoires dans le cadre du Code de procédure pénale.

---

---

## **SEM-CONNECTION**

JEUNESSE ET FAMILLE  
SOUTIEN À LA JEUNESSE ET SERVICES PSYCHOSOCIAUX

<http://www.mouvementsem.com/benevolat.html>  
450-348-0209  
[sem@bellnet.ca](mailto:sem@bellnet.ca)  
366-368, rue Laurier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Qc, J3B 6L3

Prévenir l'abus et la violence envers les enfants chez les familles du sud-est montréalais, redonner confiance aux parents en regard de leurs capacités et éduquer les jeunes d'âge scolaire en ce qui a trait à la violence et aux abus sexuels

# JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS

## **AFPAD**

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS  
ASSISTANCE JURIDIQUE ET DROITS DE LA PERSONNE

<http://afpad.ca/a-propos/nos-benevoles/>  
514-396-7389  
administration@afpad.ca  
1686, boul. des Laurentides, bur. 203, Laval, QC H7M 2P4

L'**AFPAD** est un organisme sans but lucratif qui a pour mission principale de briser l'isolement vécu par les familles des victimes afin de développer entre elles des liens de solidarité et de bâtir des ponts vers les ressources nécessaires dans le but d'avoir accès à l'information et aux outils pour reconstruire leur vie.

---

---

## **SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL**

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS  
ASSISTANCE JURIDIQUE ET DROITS DE LA PERSONNE

514-526-5937  
permanence@ssvp-mtl.org  
1930 Rue de Champlain, Montréal, QC H2L 2S8

Créé en 1989, l'Atelier-Meubles a une double mission qui est la réinsertion sociale des libérés conditionnels, un programme qui a pour but de favoriser l'acquisition d'habitudes de travail et le retour sur le marché du travail, et l'aide aux démunis par la vente de meubles et d'électroménagers remis à neuf et à bas prix. Il gère également un magasin qui est ouvert à la collectivité.

---

---

## **COCQ-SIDA**

JUSTICE ET DÉFENSE DES DROITS  
REGROUPEMENT D'ORGANISMES

<http://cocqsida.com/simpliquer/benevolat.html>  
514 844 2477 (poste 0)  
info@cocqsida.com  
1, rue Sherbrooke Est, Montréal, Québec, H2X 2V8

La **COCQ-SIDA** a pour mission de regrouper les organismes communautaires québécois impliqués dans la lutte contre le VIH/sida et exerce son leadership afin de susciter, soutenir, consolider et promouvoir l'action communautaire autonome face à la lutte contre le VIH/sida sur le territoire québécois.

# SANTÉ MENTALE

## ABRI RIVE-SUD

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

<http://www.abri-rive-sud.org/benevoles.php>

450-646-7809

ABRI\_ADMIN@VIDEOTRON.CA

885 rue Sainte-Hélène, Longueuil, J4K 3R7

L'**Abri de la Rive-Sud** offre des services d'hébergement de nuit et des repas, ainsi qu'un soutien dans les démarches et de la relation d'aide à des femmes et des hommes de 18 ans et plus vivant des problèmes de polytoxicomanie, d'exclusion, d'isolement, de jeu compulsif, de santé physique ou mentale et autres problématiques analogues. Le respect, la dignité de la personne et l'ouverture à la différence sont nos valeurs phares.

## CENTRE BOOTH

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

<http://www.centreboothmtl.ca/benevolat.html>

514-932-2214

centreboothmtl@bellnet.ca

880 Rue Guy, Montréal, QC H3J 1T4

Le Centre Booth est un organisme communautaire qui accueille des hommes âgés de 18 ans et plus aux prises avec des problèmes d'itinérance (**Le Gouvernail**), de toxicomanie (**L'Ancrage**) et de santé mentale (**Le Rivage**).

## INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DOUGLAS

SANTÉ MENTALE

[https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/fileadmin/ciusss\\_oim/Benevolat/CIUSSS-ODIM.ben.02-Douglas-F.pdf](https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/fileadmin/ciusss_oim/Benevolat/CIUSSS-ODIM.ben.02-Douglas-F.pdf)

514-761-6131 poste 4106

benevole.douglas.comtl@ssss.gouv.qc.ca

6875, boul. LaSalle, Montréal, Québec H4H 1R3

En collaboration avec les personnes vivant avec des problèmes de santé mentale, leurs proches et la communauté, l'Institut universitaire en santé mentale Douglas a pour mission : d'offrir des soins et des services de pointe, de faire avancer et partager les connaissances en santé mentale

## LE GRAND CHEMIN

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

<http://www.legrandchemin.qc.ca/fondation/devenezbenevole/>

514-381-1218

[info@legrandchemin.qc.ca](mailto:info@legrandchemin.qc.ca)

7070 Boulevard Perras, Montréal, QC H1E 1A4

Centre de thérapie fermée pour adolescent d'une durée de 2 mois et d'un suivi de réinsertion de 4 semaines - 12/17 ans

## LES AMIS DE LA SANTÉ MENTALE

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

<http://www.asmfmh.org/fr/about/volunteers/>

514-636-6885

[info@asmfmh.org](mailto:info@asmfmh.org)

750, Avenue Dawson, Dorval (Qc), H9S 1X1

Soutenir les familles et les proches des personnes atteintes de maladie mentale de la banlieue ouest de Montréal, sensibiliser la population aux problématiques reliées à la maladie mentale et favoriser l'amélioration des services offerts à la communauté en santé mentale.

## MAISON L'EXODE

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

[www.maison-exode.org](http://www.maison-exode.org)

514-255-3468

[info@maison-exode.org](mailto:info@maison-exode.org)

4290 Rue Sainte-Émilie, Montréal, QC H4C 2A5

La **Maison L'Exode** a ouvert ses portes en février 1990. Elle est composée des pavillons André Dumont, Émilie-Gamelin et Alpha. L'Exode, centre de désintoxication reconnu à Montréal, est un organisme communautaire à but non lucratif, incorporée selon la troisième partie de la Loi des compagnies. Sa mission vise la réinsertion sociale ainsi que le répit-dégrisement auprès de personnes adultes qui ont ou qui ont eu des problèmes de dépendance aux substances, telles l'alcool et les drogues, ainsi que pour celles qui font face à l'itinérance.

# MAISON PHARILLON

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

<http://pharillon.org/equipe-de-benevoles/>

514-254-8560

[administration@pharillon.org](mailto:administration@pharillon.org)

4901 rue Adam, Montréal, Québec, H1V 1W2

Aujourd'hui, La **Maison du Pharillon** a pour mission d'accueillir, d'héberger, d'accompagner puis d'intervenir auprès d'hommes et de femmes en mal de vivre parce que blessés par les ravages de la consommation de substances psychoactives.

---

---

## PORTAGE

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

<https://portage.ca/fr/a-propos/benevolat/>

514-939-0202

[info@portage.ca](mailto:info@portage.ca)

1640 Rue Saint-Antoine O, Montréal, QC H3J 1A1

Portage est un organisme canadien à but non lucratif dont l'objectif est d'aider les personnes aux prises avec des problèmes de toxicomanie à vaincre leur dépendance et à vivre une vie sobre, heureuse et productive.

---

---

## SUICIDE ACTION

SANTÉ MENTALE

CENTRE DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE

<http://suicideactionmontreal.org/devenir-benevole/>

514-723-3605

[benevolat@suicideactionmontreal.qc.ca](mailto:benevolat@suicideactionmontreal.qc.ca)

**Suicide Action Montréal** a pour mission de prévenir le suicide et ses impacts en assurant l'accès à des services de qualité aux personnes suicidaires, à leur entourage et aux intervenants qui les côtoient. De plus, SAM mise sur l'engagement et le développement des compétences des individus et des organisations de la communauté.

# **SOUTIEN PSYCHOSOCIAL**

## ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://www.alpaong.com/services/sinformer-samuser-et-simpliquer/>  
514-255-3900 poste 223  
anouk.lanouette-turgeon@alpaong.com /  
2030, boulevard Pie IX, Bureau 309, Montréal (QC) H1V 2C8

La mission d'**Accueil liaison pour arrivants (ALPA)** est de soutenir les personnes immigrantes dans toutes les étapes de leur établissement, de leur adaptation et de leur intégration afin qu'elles deviennent des citoyens fiers de leurs origines, et capables de composer avec les exigences de la société québécoise.

---

---

## ALMAGE

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.almage.org/fr/who-we-are/volunteer>  
514-355-1712  
info@almage.org  
8680 rue Hochelaga, Montréal (Qc), H1L 2M6

Le programme de Soutien dans la Communauté du **centre Almage** pour personnes âgées est mis à la disposition des membres anglophones en perte d'autonomie. La plupart des personnes qui reçoivent ces services sont des femmes de plus de 80 ans, bien que tout membre de 65 ans et plus peut également en bénéficier, si son lieu de résidence se situe dans l'un des territoires identifiés précédemment.

---

---

## AUBERGE SHALON

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
HÉBERGEMENT

<http://aubergeshalom.org/index.php/fr/comment-aider/comment-aider-lauberge-shalom>  
514-731-6519  
infoaspf@videotron.ca  
Adresse postale - C.P. 386, Succursale Snowdon, Montréal (QC), H3X 3T6

Auberge Shalom pour femmes est un centre communautaire juif ayant pour mission de répondre aux besoins de toutes les femmes touchées par la violence conjugale et leurs enfants

# CENTRE DES FEMMES (RIVIÈRE-DES-PRAIRIES)

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.cdfrdp.qc.ca/centre/simpliquer.html>  
514-648-1030  
info@cdfrdp.qc.ca  
12017 avenue Alexis-Carrel, Montréal (Qc), H1E 4B8

Améliorer la qualité de vie, briser l'isolement et favoriser l'autonomie des femmes de Rivière-des-Prairies sur les plans social, économique et affectif en misant sur l'entraide et la valorisation de leur potentiel.

## CHEZ NOUS

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://lecheznous.org/benevolat/>  
514-354-5131  
lecheznous@lecheznous.org  
7958, rue Hochelaga, Montréal (Qc), H1L 2K8

Le centre communautaire **Le Chez-Nous** de Mercier-Est est un milieu d'appartenance et de soutien pour les personnes de 55 et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie de Mercier-Est. Il offre, dans la limite de ses ressources, des activités et des services variés et adaptés à leurs besoins.

## CONTACTIVITY CENTER

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://contactivitycentre.org/volunteer-fr.php>  
514-932-2326  
contactivitycentre@bellnet.ca  
4695, boul. de Maisonneuve Ouest, Montréal (Qc), H3Z 1L9

Créer un milieu de vie pour les personnes âgées isolées de Westmount, favoriser leur autonomie et briser leur isolement.

# ÉVASION

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
CENTRE DE JOUR OU À DOMICILE

<http://centreevasion.com/proches-aidants/>

514-738-5151

centre-evasion@videotron.ca

5701 boulevard Décarie, Montréal (Qc), H3W 3C8

Le **Centre Évasion** est une entreprise d'économie sociale à but non lucratif ayant pour mission de faciliter le maintien à domicile des aînés, notamment en offrant aux aidants naturels un répit leur permettant d'améliorer leur qualité de vie. Le centre offre trois types de répit uniques et flexibles, ainsi que des activités diversifiées, dans un environnement favorisant les échanges multiculturels.

## FONDATION DE LA VISITE

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.delavisite.org/simpliquer-devenir-benevole/>

514-329-2800

delavisite@videotron.ca

11832, avenue Bellevois, Montréal (Qc), H1H 3G1

Prévenir les abus et la négligence à l'égard des enfants en privilégiant de bonnes relations parents-enfants et en s'assurant que chaque nouveau-né bénéficie d'un milieu familial accueillant et stimulant. La Fondation de la Visite offre un service gratuit de soutien à domicile et d'accompagnement aux femmes enceintes et aux parents de nouveaux nés de divers secteurs montréalais.

## GRANDS FRÈRES/GRANDES SŒUR DU GRAND MONTRÉAL

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://gfgsmtl.qc.ca/benevolat-montreal/>

514-842-9715

3155 rue Hochelaga, bureau 202 Montréal Québec H1W 1G4

**Grands Frères Grandes Soeurs du Grand Montréal** est une organisation dédiée au développement des enfants et des jeunes qui vivent des difficultés personnelles et socio-économiques, ainsi que de leurs familles

# LE CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://centredesfemmesdemtl.org/benevolat-regulier>

514-842-1067

[benevolat@centredesfemmesdemtl.org](mailto:benevolat@centredesfemmesdemtl.org)

3585, rue Saint-Urbain, Montréal (Qc), H2X 2N6

La mission du **Centre des femmes de Montréal** est d'offrir des services à caractère professionnel et éducatif, de même que des services de conseil et d'orientation pour aider les femmes à s'aider elles-mêmes.

## LES PETITS FRÈRES

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://www.petitsfreres.ca/devenez-benevole/>

1 866-627-8653

[info@petitsfreres.ca](mailto:info@petitsfreres.ca)

4624 rue Garnier, Montréal (Qc), H2J 3S7

La mission des **Petits Frères** est d'accueillir et d'accompagner les personnes seules du grand âge, afin de contrer leur isolement, en créant autour d'elles une famille engagée et fidèle jusqu'à la fin de leur vie.

## LES PRINCES DE LA RUE

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.princesdelarue.org/inscription/>

514 325-9486

3700, boul. Crémazie Est, Montréal (QC) H2A 1B2

L'objectif est de venir en aide aux jeunes en difficulté en les aidants à développer la maîtrise et l'estime de soi à travers l'enseignement des arts martiaux pour ainsi contrer la violence chez les jeunes. Ali et les Princes de la Rue donne aux jeunes un refuge sportif qui leur permet d'exprimer leur colère, leur frustration et la violence qui les habitent de façon positive

# MADAME PREND CONGÉ

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.madameprendconge.com/nous-soutenir/benevole/>  
514-933-2507  
mpc@cooptel.qc.ca  
1900 rue Grand Trunk, Montréal (Qc) H3K 1N9, bureau 20

Briser l'isolement des femmes, lutter contre la pauvreté féminine et la violence faite aux femmes, améliorer leurs conditions de vie et promouvoir l'égalité des femmes dans la société.

## MAISON DAUPHINE

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
CENTRE DE JOUR

<http://www.maisondauphine.org/comment-donner/le-benevolat>  
418-694-9616  
courrier@maisondauphine.org  
31 rue d'Auteuil, Québec, G1R 4B9

Depuis bientôt 25 ans, La Dauphine offre aux jeunes de la rue de 12 à 29 ans la possibilité de reconstituer un milieu de vie proche de leur vécu, de leurs besoins et d'être acceptés pour ce qu'ils sont.

## MAISON DE JONATHAN

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://lamaisondejonathan.ca/inscription-benevole/>  
450-670-4099  
info@lamaisondejonathan.ca  
81 rue St-Jean, Longueuil (Qc), J4H 2W8

Aider les jeunes décrocheurs de 12 à 17 ans de la Rive-Sud vivant des difficultés sur les plans personnel, familial, scolaire et social.

## **MAISON D'HAITI**

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
HÉBERGEMENT

<http://www.mhaiti.org/formulaireengagement>  
514-326-3022  
mhaiti@mhaiti.org  
3245 av. Émile-Journault, Montréal (Qc), H1Z 0B1

Améliorer les conditions de vie des personnes immigrantes de Saint-Michel, notamment les jeunes et les familles, favoriser leur intégration et lutter contre la pauvreté.

## **MAISON DOMINIQUE**

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
HÉBERGEMENT

<http://maisondominique.org>  
(450) 681 1441  
info@maisondominique.org  
151 avenue Giroux, Laval (Québec), H7N 3H5

Ressource d'hébergement communautaire, d'accompagnement et de soutien pour personnes vivant avec le VIH. Divers programmes et plans d'intervention, de services et d'accompagnement sont offerts.

## **MAISON HÉRELLE**

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
HÉBERGEMENT

<http://www.maisondherelle.org/benevoles.html>  
514-844-4874  
info@maisondherelle.org  
3742 rue Saint-Hubert, Montréal (Qc), H2L 4A2

Assurer un milieu de vie, des soins et un accompagnement adapté aux personnes vivant avec le VIH / sida dans une perspective de santé globale et en complémentarité avec les réseaux publique et communautaire du système de santé et des services sociaux.

# MAISON L'ESTHER

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
HÉBERGEMENT

[http://www.maisonlether.com/cgi-bin/index.cgi?page=p4\\_2&langue=fra](http://www.maisonlether.com/cgi-bin/index.cgi?page=p4_2&langue=fra)  
450-963-6161  
maison.lether@videotron.ca

La **Maison l'Esther** est un organisme communautaire autonome et sans but lucratif, qui vise à contrer la violence conjugale. La mission de notre maison d'hébergement est d'assurer la sécurité et d'offrir aide et soutien aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. Ici, les intervenantes croient au potentiel de chaque femme et enfant.

## OMETZ

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<https://www.ometz.ca/benevolat/>  
514-342-2371  
info@ometz.ca  
5151 chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, (Qc), H3W 1M6

**Agence Ometz** est un organisme de bienfaisance qui appuie et encourage les individus et les familles en leur offrant une vaste gamme de services sociaux, scolaires, d'emploi et d'immigration.

## PETITE-CÔTE (CENTRE COMMUNAUTAIRE)

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://ccreg.org/simpliquer-ou-donner/>  
514-722-1851  
info@petitecote.org  
5675 rue Lafond, Montréal (Qc), H1X 2X6

Améliorer la qualité de vie des résidents de Rosemont et des quartiers avoisinants, principalement les parents d'enfants de 0 à 5 ans, les jeunes de 5 à 17 ans et les personnes de 18 à 35 ans sans emploi, en créant un milieu de vie favorisant l'entraide.

## POINT DE REPÈRES

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
SERVICES D'APPROCHE DANS LA RUE

[http://pointdereperes.com/?page\\_id=131](http://pointdereperes.com/?page_id=131)  
418-648-8042  
225 rue Dorchester, Québec, G1K 5Z4

**Point de Repères** est un organisme communautaire dont la mission est de faire la promotion de la santé, de la prévention, de la dispense de soins et de services, en regard des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), ainsi qu'en regard de la toxicomanie.

## PORTE JAUNE

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://fr.yellowdoor.org/sengager.html>  
514-845-9097 (Mélissa)  
3625 rue Aylmer, Montréal (QC), H2X 2C3

Notre mission est de valoriser les aînés et les jeunes afin qu'ils s'engagent dans des projets communautaires et créatifs qui promouvoit l'inclusion social, combat l'isolation urbaine pour toutes les générations, et déclenche un changement social positif.

## PROMIS

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
SERVICE DE SOUTIEN SCOLAIRE

<http://promis.qc.ca/>  
514-345-1615  
3333 chemin de la Côte Sainte-Catherine, Montréal (Québec) H3T 1C8

**PROMIS** vient en aide aux immigrants et aux réfugiés ainsi qu'à leurs familles, dans leurs démarches d'intégration culturelle, sociale et professionnelle.

## QUARTIER DES FEMMES

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://quartierdesfemmes.com/nous-joindre>  
450-692-9805  
info@quartierdesfemmes.com  
71 rue Principale, Châteauguay (Qc), J6K 1G1

Aider les femmes de Châteauguay et des environs à vivre le processus de rupture, la monoparentalité ou la famille recomposée, favoriser leur prise en charge individuelle et collective et les amener à sortir de ces expériences mieux outillées pour continuer leur vie.

## RELANCE (JEUNES ET FAMILLE)

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.relance.org/devenir-benevole>  
514-525-1508 (poste 224 pour l'aide aux devoirs et poste 237 pour l'encadrement d'activités)  
2200 rue Parthenais, Montréal, Qc, H2K 3T4

Favoriser le développement global de l'enfant et l'enrichissement du rôle parental chez les familles démunies du quartier Centre-Sud.

## RÉZO

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
ACCOMPAGNEMENT

<http://www.rezosante.org/devenir-benevole.html>  
514-521-7778, poste 229  
benevolat@rezosante.org  
2075, rue Plessis, local 207, Montréal, H2L 2Y4

**Rézo** privilégie une approche globale de la santé et fournit aux hommes gais et bisexuels, cisgenres et transgenres, séronégatifs ou séropositifs des connaissances et des moyens pour développer et maintenir un plus grand contrôle sur leur santé physique, mentale, affective et sociale.

# TEL-AINÉ

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
LIGNE D'ÉCOUTE

<http://tel-ecoute.org/benevolat/>

514-493-4512

[info@tel-ecoute.org](mailto:info@tel-ecoute.org)

6665, rue de Marseille, Montréal, QC, H1N 1M2, Langelier

Le **centre Tel-Écoute** offre des services d'écoute et de référence gratuits, anonymes et confidentiels à la population du Grand Montréal. L'objectif poursuivi est de permettre à chaque personne de briser l'isolement, d'exprimer et/ou de ventiler ses émotions ou les situations vécues et, le cas échéant, l'amener vers des pistes de réflexion ou vers ses propres solutions.

## TRAC (TRAVAIL DE RUE/ACTION COMMUNAUTAIRE)

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
SERVICE D'APPROCHE DANS LA RUE

[www.letrac.org](http://www.letrac.org)

514-798-1200

[info@letrac.org](mailto:info@letrac.org)

400 Rue de l'Église, Verdun, QC

Nous intervenons sur une base volontaire auprès des jeunes gravitant autour de la cohorte 12 à 25 ans et plus, dans le Sud-ouest de Montréal

## CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL  
CENTRE DE RÉADAPTATION ET TRAITEMENT DES DÉPENDANCES

[https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/fileadmin/ciusss\\_oim/Benevolat/CIUSSS-ODIM.ben.02-CROM-F.pdf](https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/fileadmin/ciusss_oim/Benevolat/CIUSSS-ODIM.ben.02-CROM-F.pdf)

514-363-3025 poste 2255

[benevolat.crom.comtl@ssss.qc.ca](mailto:benevolat.crom.comtl@ssss.qc.ca)

8000 rue Notre-Dame Ouest, 3ième étage, Lachine, Québec, H8R 1H2

Le **Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal** (CROM) est un CRDITED : un centre de réadaptation pour des personnes présentant une déficience intellectuelle (DI), un trouble envahissant du développement (TED) ou un trouble du spectre autistique (TSA)